

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова
А.А. Радионова
Приказ от 30.08.2024 года № 75



**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад компенсирующего вида № 223»
г. Саратова
на 2024 – 2025 учебный год**

Принято на Педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад компенсирующего вида № 223»
г. Саратова
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 г. Москва);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (далее ФГОС ДО) с изменениями и дополнениями от 8 ноября 2022 г.
- Приказом Министерства просвещения России от 24 ноября 2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптивной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Адаптивной образовательной программой МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, утвержденной приказом от 01.09.2023 года № 74.

Учебный план МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 6 до 7 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут
Окончание занятий, не позднее	17.00	

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО) *(для детей 5-7 лет продолжительность непрерывного использования ЭСО возможно 5-7 мин., суммарно в день не более 20 мин.; занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся)*.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

С детьми занятия по физическому развитию осуществляются 3 раза в неделю, одно из которых проводится на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкально-физкультурном зале *(с детьми группы раннего возраста занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале)*.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

Педагогический коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по адаптивной образовательной программе МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее – Программа), разработанной в соответствии с разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФАОП ДО, утвержденной педагогическим советом, протокол № 1 от 30.08.2024 г., применяя учебно-методический комплект (далее – УМК) инновационной образовательной программы «От рождения до школы» (Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой) - составляет не многим более 60 % от общей учебной нагрузки и парциальные программы: региональная образовательная программа «Основы здорового образа жизни» (М.М. Орлова, Н.П. Смирнова и др.) (далее - РОП «ОЗОЖ»), образовательная программа «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» (Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Ю. Стеркиной) (далее - ПП «основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста») - составляют не многим менее 40 % от общей учебной нагрузки (реализуются в режиме дня в различных видах детской деятельности). В учебный план включены четыре направления, обеспечивающие познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Задачи социально-коммуникативного развития реализуются интегрировано со всеми образовательными областями. Занятия по социально-коммуникативному развитию не проводятся. Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах. Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно, в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Форма организации занятий с детьми: с 3-х до 7-ми лет – фронтальные.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога направлены на развитие познавательной и эмоционально-волевой сфер детей и не входят в учебный план, так как малые коррекционно-развивающие подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (3-7 месяцев). Количество занятий и состав подгрупп определяется по потребности. Занятия проходят малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебной нагрузки. В детском саду организована работа логопункта и проводится работа по направлению логопедической коррекции речевых нарушений. Списки детей, зачисленных на логопункт, формируются на основе диагностики, заключения ППк и приказа заведующего МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова (далее – МБДОУ). Коррекционно-развивающие занятия учителем-логопедом проводятся

малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. При составлении учебного плана учитывалось время пребывания детей в группах: с 7.00 до 19.00 (12 часов) и наличие возрастных групп компенсирующей направленности. В 2024-2025 учебном году в МБДОУ функционирует 5 групп:

- младшая группа (3-4 года) - 1;
- средняя группа (4-5 лет) - 2;
- старшая группа (5-6 лет) - 1;
- подготовительная группа (6-7 лет) - 1.

Учебный план ориентирован на организацию занятий в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 36 недель (со 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года). С 29.12.2024 г. по 08.01.2025 г. проходят новогодние каникулы. В летний период, учебная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные праздники, развлечения, экскурсии, спортивные и подвижные игры. Увеличивается продолжительность прогулки.

Учебный план МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова на 2024-2025 учебный год

[illegible]

Итого в неделю/год			10	360	10	360	13	468	15	554
Продолжительность в минутах			15		20		25		30	
Совместная образовательная деятельность										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	- по РОП «ОЗОЖ» (М.М. Орлова, Н.П. Смирнова др.);	ОЗОЖ	1	36	1	36	1	36	1	36
	- по программе «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» (Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Ю. Стеркиной)	Безопасность	1	36	1	36	1	36	1	36
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений:			2	72	2	72	2	72	2	72
Всего по программам			12/432		12/432		15/540		17/612	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности										
Чтение художественной литературы			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Игровая деятельность			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Прогулки			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Развивающие игры с педагогом-психологом			1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Самостоятельная деятельность детей										
Самостоятельная игра			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Оздоровительная работа										
Утренняя гимнастика			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Комплексе закаливающих процедур			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Гигиенические процедуры			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	