

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 223» г. Саратова
А.А. Радионова

Режим дня для воспитанников на холодный период года в МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 223» г. Саратова на 2024 – 2025 учебный год

Группа	2 младшая группа		Средняя группа № 1		Средняя группа № 2		Старшая группа		Подготовительная группа	
Возраст	от 3 до 4 лет		от 4 до 5 лет		от 4 до 5 лет		От 5 до 6 лет		от 6 до 7 лет	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний приём на свежем воздухе, двигательная активность, осмотр, утренний круг, свободная игра, общение	7.00 - 8.00	60	7.00 – 8.10	70	7.00 – 8.10	70	7.00 – 8.20	80	7.00 – 8.30	90
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10	8.10 – 8.20	10	8.10 – 8.20	10	8.20 – 8.30	10	8.30 – 8.40	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	20	8.10 – 8.30	20	8.10 – 8.30	20	8.20 – 8.40	20	8.30 – 8.50	20
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.30 – 9.00	30	8.30 – 9.00	30	8.30 – 9.00	30	8.40 – 9.00	20	8.50 – 9.00	10
Занятия с перерывами, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	40	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	60	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	110
Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.40 – 9.55	15	9.50 – 10.00	10	9.50-10.00	10	10.00 – 10.10	10		
Второй завтрак	9.55 – 10.05	10	10.00 – 10.10	10	10.00 – 10.10	10	10.10 – 10.20	10	10.10-10.20	10

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд, экспериментально-исследовательская деятельность, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.05 – 11.30	85	10.10 – 11.40	90	10.10 – 11.40	90	10.20 – 12.00	100	10.50 – 12.10	80
Совместная деятельность с педагогом, чтение художественной литературы, закрепление навыков самообслуживания	11.30 – 11.40	10	11.40 – 11.50	10	11.40 – 11.50	10	12.00 – 12.10	10	12.10–12.15	5
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	20	11.50 – 12.10	20	11.50 – 12.10	20	12.10 – 12.30	20	12.15–12.35	20
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00– 12.10	10	12.10 – 12.20	10	12.10 – 12.20	10	12.30 – 12.40	10	12.35–12.45	10
Дневной сон	12.10 – 15.00	170	12.20 – 15.00	160	12.20 – 15.00	160	12.40 – 15.10	150	12.45–15.15	150
Постепенный подъём, закаливающие, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15	15	15.00 – 15.15	15	15.00 – 15.15	15	15.10 – 15.25	15	15.15–15.25	10
Полдник	15.15–15.30	15	15.15–15.30	15	15.15–15.30	15	15.25–15.35	10	15.25–15.35	10
Занятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, свободная игра, минутки доброты, здоровья, безопасности	15.30 – 15.45	15	15.30 – 15.50	20	15.30 – 15.50	20	15.35 – 16.05	30	15.35–16.05	30

ЛФК, массаж, занятия в логопункте, занятия педагога-психолога. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.25	40	15.50– 16.30	40	15.50– 16.30	40	16.05 – 16.40	35	16.05–16.40	35
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.25-16.55	30	16.30-16.55	25	16.30-16.55	25	16.40-17.00	20	16.40-17.00	20
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55 – 19.00	125	16.55 – 19.00	125	16.55 – 19.00	125	17.00 – 19.00	120	17.00–19.00	120